

11 de junio del 2018

P R E S C R I P C I Ó N

[REDACTED]

1) LEVOTIROXINA (EUTIROX) 100mcg x 100

- . Tomar 1/2 pastilla vía oral cada día en ayunas al levantarse
- . Incrementar a 1 pastilla después de 1 semana

2) METIL-PREDNISONA (URBASON) 4mg 2 x 30

- . Tomar 1/2 pastilla vía oral cada día en ayunas al levantarse

[REDACTED]

11 de junio del 2018

FÓRMULA MAGISTRAL

1)

Vitamina B1	200mg	
Vitamina B2	175mg	
Vitamina B5	10mg	
Vitamina B9	1mg	
Vitamina B12	1,5mg	(METIL-COBALAMINA)
BIOTINA	3mg	

- Tomar 1 cápsula vía oral cada día al despertar junto con
- AMINOÁCIDOS MAÑANA y Vitamina C x 200

2) **PROGESTERONA micronizada** 25mg x 200

- Tomar 1 cápsula vía oral cada día al levantarse

CÀPSULAS DE CELULOSA O GELATINA
SIN DIÓXIDO DE TITANIO NI DERIVADOS DEL PETRÓLEO

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

1) **CALCIO CORAL** 375mg (100% NATURAL)

. Tomar 1 pastilla vía oral cada día antes de desayunar

2) **CROMO** 200mcg (SOLARAY)

. Tomar 3 pastillas vía oral cada día antes de desayunar y cenar

3) **MAGNESIO** 500mg (hodbv.com)

. Tomar 6 cápsulas vía oral cada día antes de dormir

4) **MANGANESO** 8mg (SOLGAR)

. Tomar 3 pastillas vía oral cada día (pe: antes de la comida)

. FUERA DE LA TOMA DEL RESTO DE MINERALES

5) **MOLIBDENO** 500mcg (DOUGLAS)

. Tomar 2 cápsula vía oral cada día antes de cenar

6) **SILICIO** gotas (VITANATUR)

. Tomar 60 gotas diluidas en zumo vía oral cada día antes del cenar

7) **YODO** 1mg (LIFEEXTENSION)

. Tomar 2 cápsulas vía oral cada mañana en ayunas al despertarse

8) **VITAMINA A** GOTAS (BIOTICS)

. (bio ae mulsión forte /normal) evitamins.com

. Tomar 4/25 gotas vía oral cada mañana después de una ingesta de
. grasa durante o después del desayuno y después de la cena

9) **VITAMINA B3** 500mg (NON FLUSH NIACIN)

. Tomar 1 cápsula vía oral cada día después de la cena

10) **VITAMINA C** 1000mg (SOLARAY)

. Tomar 1 pastilla vía oral cada día después de desayuno y cena

11) **VITAMINA D3** 2000 UI/3gotas (KAL)

. Tomar 6 gotas vía oral cada día después de desayunar con grasa

12) **VITAMINA K1+2** 3mg (BIOTICS)

. Tomar 1 cápsula vía oral cada día después de una ingesta de
. grasa durante o después del desayuno

- 13) EPA + DHA 1000mg (MoreEPA Platinum)**
· Tomar 1 cápsula vía oral cada día después de desayuno y 2 cena
- 14) ACEITE DE LINO 1000mg (DOUGLAS)**
· Tomar 1 cápsula vía oral cada día después de una ingesta de
· grasa durante o después del desayuno y cena
- 15) UBIQUINOL (Coenzima Q10) 100mg**
· Tomar 1 cápsula vía oral cada día después de desayuno y cena
- 16) ESSENTIAL NUTRITION (EN) (essentialnutrition.eu)**
· Tomar según sugerencias del fabricante 1 vez al día
· (por ejemplo para merendar o media mañana)
o **New Zeland WHEY PROTEIN concentrate**
· **(LIFEEXTENSION)**
· Según recomendaciones del productor
- 17) BCAA (essentialnutrition.eu)**
· Tomar según sugerencias del fabricante 1 vez al día
· diluido junto EN
- 18) AMINOÁCIDOS MAÑANA (antiagingsshop.com)**
· Tomar 1 cucharada diluida en agua vía oral cada mañana
· al despertar en ayunas
- 19) AMINOÁCIDOS NOCHE (antiagingsshop.com)**
· Tomar 1 cucharada diluida en agua vía oral cada día antes dormir
- 20) L-CISTEINA o NAC (n-acetil-cisteina) 500mg**
· Tomar 2 cápsulas vía oral cada día. (SOLARAY)
- 21) L-TRIPTÓFANO 500mg o 5-HTP 50mg**
· Tomar 2 cápsulas vía oral cada día antes de dormir (SOLARAY)
- 22) GABA 750mg (KAL)**
· Tomar 1 pastilla vía oral cada día antes de dormir



11th June 2018

P R E S C R I P T I O N



1) DHT (DIHYDROTESTOSTERONE) 2,5% Liposomal gel

- To use 1 pump to forehead and supraclavicular triangle every
- day (preferably in the morning) applying a gentle massage to allow
- better absorption

2 x 100g

